

喜多見 野の花つうしん

今号は手作り「おこし」レシピ、かんたん双眼鏡の作り方、子育て応援コラムについて紹介します！

暖かい空気に春の訪れが感じられるようになりましたね。保育園では卒園・新入園の季節です。この1年で体も心も大きく成長した子供たちと共に、4月には新しい仲間を迎えたいと思います。さて、野の花通信も今年度最終号となりました。今号では保育園で人気のおやつレシピや子育て応援コラムを紹介します。2022年度最初の野の花通信は初夏に発行予定です！ ☆今年度パートナー保育登録をしてくださったご家庭には新年度に伴い再登録をお願いしています。本通信を郵送ご希望の方はぜひ登録をお願いします！ ☆

給食さんのレシピコーナー

手作り「おこし」

ほいほいおいしい♪

◎材料

- クルトン 130g
- 煎り大豆 60g
- バター 40g
- マシュマロ 90g

※クルトンは味の付いていない無塩タイプの物がおすすめ！
食感のある、シリアルなどに変えても美味しくいただけます。

◎作り方

- ①フライパンで、バターとマシュマロを弱火で溶かしていきます。
 - ②両方とも完全に溶けたら、大豆とクルトンを入れて、さっくりと混ぜ合わせます。
 - ③熱いうちに、クッキングシートに広げていき、冷めたら完成！
- ※溶けたマシュマロがすぐ固まってしまうので、くっつかないように、熱いうちに広げるのがコツです！
温かいうちは形が変形するので、お子さんと丸めて遊ぶのも楽しいですよ！

つくってあそぼう！工作コーナー

暖かくなり、外で遊ぶことも増えていきますね♪外遊びのお供に廃材で作ったおもちゃはいかがですか？

トイレットペーパー芯でつくる双眼鏡

- (材料) トイレットペーパーの芯 2つ、のり
ラップ or カラーセロハン、折り紙 2枚
リボンや紐、セロハンテープ、穴あけパンチ

(作り方)

- ① トイレットペーパーの芯の穴（片面）を塞ぐようにラップまたはカラーセロハンをセロハンテープで貼る。（芯2つとも）
- ② トイレットペーパーの芯のまわりに折り紙をセロハンテープやのりで貼る。
- ③ ラップ（セロハン）をつけた方と反対側に穴あけパンチで1つずつ穴をあける。
- ④ パンチで穴をあけた所が外側にくるように2つの芯をテープでくっつける。
- ⑤ パンチで穴をあけたところにリボンや紐を通し、それぞれ結んで・・・完成！！



【子育て応援情報コーナー】

赤ちゃんから幼児まで、子育ての悩みは尽きないですよね。「自分だけうまく子育てができていない…」と悩んでいる方もいるかと思いますが、案外似た内容で他の保護者の皆さんも悩まれていたりします。子育ての悩みは沢山ありますが、今回は「子どもの遊び」について取り上げてみました。子どもは自分が伸びようとする力を遊びの中で感じ取り、それを繰り返すことで着実に獲得していきます。そんな子どもの遊びについてヒントになるコラムを紹介します。皆さんの子育ての参考になれば幸いです。

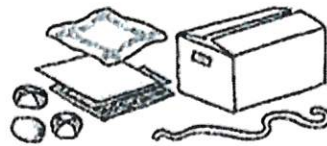
○子供が必要としているのは遊びの「素材」です○

素材 + 想像力
思考力 = 遊び

よい素材って……



水、砂、泥、土、草など



紙、ひも、布、箱、お手玉など



積み木、ボール、チェーンリング、木製ビーズなど

何もなくても子どもは遊ぶのか？

「何もなくても子は遊ぶ」というのは、家の周りに土や草や石ころや水たまりがあった時代のこと。そのような遊びの素材が豊富だった時代と違い、今子どもの周囲には、遊びの素材は転がっていません。

また、乳幼児は手指操作が急速に発達する時期です。特に1歳から3歳の子どもは、常に手を使いたがっています。乳幼児の遊びには、手が十分に使える遊びの素材を用意することが必要です。



※参考資料「子育て支援 ひだまり通信」高山静子著 チャイルド社より抜粋

★パートナー保育登録 大募集！★

パートナー保育登録をしていただくと…

- ◎「野の花つうしん」を郵送にてご自宅へお届け！
 - ◎保育園行事への参加！（さんま焼き、もちつき、鑑賞会等）
 - ◎ふれあい保育(体験保育)への参加！
 - ◎子育て、保育相談や交流会などへの参加！
- ※区が発表している保育レベルにより、園行事等に地域の方がご参加できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

*今年度までに登録された方も新年度に伴い再登録が必要となります。ぜひ登録にいらしてください！

★一時保育(のいちご組)のご案内★

のいちご組では満1歳から就学前のお子さんをお預かりしています。幼稚園に通っている子もご利用できます。ご利用には事前の登録が必要です。登録希望の方は園電話番号までお問い合わせください。(喜多見野の花保育園 03-6411-8290)

園庭開放と「大きくなーれ(地域の子向けの身体計測)」は現在コロナウイルス感染拡大防止のため行っておりません。今後再開したときには園掲示板・本通信・園ホームページにてお知らせ致します。