

喜多見 野の花つつしん

社会福祉法人 和光会

喜多見 野の花保育園

(地域・子育て情報誌)

〒157-0067

世田谷区喜多見3丁目21-22

☎ 03-6411-8290 FAX- 8291

喜多見野の花保育園では夏の間、プール活動と水遊びを行いました。感染対策と安全への配慮から、幼児クラスでは「プールに入るのは1日に1学年ずつ」というお約束になっていました。毎日でも入りたいてしょうに、「今日はたいようさん(年長さん)の番なんだよ!」と自分の学年の番が来るのを嬉しそうに待つ子どもたちでした。もうすぐプール納め。プールが終わればまた、外でたっぷり体を動かして遊ぶ日々がやってきます。秋の遊びも充実させていきたいと思います!

給食の先生が教えてくれる
人気おやつ!

もちもち♪ポンテケーキ♪

材料(約20個、5~6人分)

- ・白玉粉(上新粉でも)・・・160グラム
- ・塩・・・1グラム(小さじ1/5)
- ・粉チーズ・・・55グラム
- ・油(オリーブオイルなど)・・・20グラム
- ・牛乳・・・190グラム

作り方

- ① 牛乳に白玉粉を入れてよく混ぜる。
 - ② 他の材料も全て入れて混ぜ合わせる。
 - ③ 2~3センチ程度のお団子状に丸め、
160℃に温めたオーブンで10分焼いたら完成!
- ※のどに詰まらないようかじれるぐらいの大きさと作り、
お子さんは大人の方と一緒によく噛んで食べてください※

♪ポンテケーキ♪はポルトガル語でチーズパンの意味です♪

♪生地が粘土のような固さになるので、ぜひお子さんと一緒に丸めて作ってみてください♪

ののほな保健だよ! ~知っていますか?子どもの感染症~

★今号の保健だよりで秋冬に多い子どもの感染症についてご紹介します。どの病気も感染力が強く、日々のこまめな「手洗い」「うがい」「換気」が大切な予防となってきます。症状が現われた時にはかかりつけの病院へ相談・受診して下さい。

・RSウイルス…今年春から夏にかけて全国で大流行しましたが、本来は秋冬に多く見られる呼吸器の風邪です。主な症状は咳、発熱、鼻水などで、呼吸困難や肺炎、気管支炎へと進展していく場合もあり、特に早産児や心臓・肺に基礎疾患のある乳児は重症化するリスクが高いため注意が必要です。

・インフルエンザ…主な症状は突然に起こる高熱、頭痛、目の充血、筋肉痛や関節痛で、普通の風邪に比べ症状が重く、インフルエンザ脳症や肺炎などの重い合併症を起こしやすい特徴があります。予防法として流行期前の予防接種が推奨されています。

・溶連菌…主な症状は発熱、のどの痛み、扁桃腺の腫れなどで、普通の風邪と違って咳やくしゃみ、鼻水がほとんど出ないという特徴があります。子どもが感染した場合、学校・幼稚園・保育園は出席停止として扱われ、治療(投薬)開始から24時間以上の経過で登校・登園の許可が出ます。

・感染性胃腸炎…いわゆる「おなかの風邪」で、ノロウイルスなどが有名です。主な症状は吐き気、嘔吐、下痢、発熱、腹痛などです。原因となる病原体がついた手や口が触れることでうつる接触感染、病原体がついた食品を食べることで感染する経口感染があります。感染者の便や嘔吐物にも病原体が含まれるため、乳児のオムツ替えや食事介助、嘔吐の処理などで大人が感染してしまうことも多く注意が必要です。

工作コーナー

涼しくなって公園遊びがしやすくなってきましたね！

今回はお家で作って、お外で体を動かしながら遊べる遊具をふたつ紹介します！

★紙皿フリスビー★(2歳ぐらい～)

材料 紙皿2枚、ホチキス、セロハンテープ、飾るもの(絵の具、筆、画用紙、のり、クレヨン、シールなど)

作り方

- ① 紙皿の裏に絵の具を塗る。(絵の具がなければクレヨンやシールの装飾だけでもOK！)
- ② 絵の具が乾いたらクレヨン、シール、画用紙で装飾する。
- ③ 紙皿の表を中にして合わせ、取れないように周りを数カ所ホチキスでとめる。
ホチキスの上にセロハンテープを貼ったら完成！

裏表かわいい♪
上手に投げられるかな？



★牛乳パックぽっくり★(2, 3歳ぐらい～)

材料 牛乳パック4本(1リットル)、綿ロープ(丈夫な紐ならOK!)、新聞紙(チラシ紙)
布ガムテープ、ハサミ、油性ペン

作り方

- ① 牛乳パック2本は底から5～7センチほど残して四隅をハサミで切り、1辺を残して3辺は切り取る。
- ② 残りの2本を平らにつぶし、じゃばらに折る。①で切り取った3辺も折りたたむ。
- ③ ①の中に折りたたんだ②を入れ、隙間に折りたたんだ新聞紙(チラシ紙)をぎゅうぎゅうに詰める。
(※隙間なく詰めることで強度が出るので、多めにしっかり詰めてください！)
- ④ 綿ロープを内側にかけてテープでとめて結び。長い辺を折り込んでフタをする。
- ⑤ 周りを布ガムテープでしっかり2周とめて、油性ペンで絵を描いたら完成！



バランス感覚や筋力が楽しく鍛えられる
遊びです！室内で使っても！

★パートナー保育登録 大募集！★

パートナー保育登録をしていただくと…

- ◎「野の花つうしん」を郵送にてご自宅へお届け！
 - ◎保育園行事への参加！(さんま焼き、もちつき、鑑賞会等)
 - ◎ふれあい保育(体験保育)への参加！
 - ◎子育て、保育相談や交流会などへの参加！
- ※区が発表している保育レベルにより、園行事等に地域の方がご参加できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。
*昨年度までに登録された方も新年度に伴い再登録となります。

★一時保育(のいちご組)のご案内★

のいちご組では満1歳から就学前のお子さんをお預かりしています。幼稚園に通っている子もご利用できます。ご利用には事前の登録が必要です。登録ご希望の方は園電話番号までお問い合わせください。(喜多見野の花保育園 03-6411-8290)
※区が発表している保育レベルにより、ご利用の制限がある場合があります。詳しくはお問い合わせください。

園庭開放と「大きくなーれ(地域の子向けの身体計測)」は現在コロナウイルス感染拡大防止のため行っておりません。今後再開したときには園掲示板・本通信・園ホームページにてお知らせ致します。